

Et si on prenait la chose autrement?
Sur le gaz, vite fait, bien fait. En bousculant les
habitudes, en osant ailleurs,
en s'offrant une parenthèse torride.

«Chérie, un petit «quickie»?»

Texte: Cléa Carmin

Le Dr Joël D. Block jette un pavé dans la mare de l'érotisme. Ce psychologue américain, auteur de nombreux livres sur le sexe et «gourou» du site www.lifestyles.com, vient de sortir chez Taschen un nouvel ouvrage, *L'art du quickie*, sous-titré *L'art du petit coup vite fait bien fait*. Ne criez pas à l'hérésie! Lisez... et amusez-vous.

Le livre est superbement illustré: les photos sont explicites et encourageantes... Elles mettent en scène un couple normal. Pas de pratiques sexuelles que la morale pourrait condamner! Le mot d'ordre est simple: ne plus jamais dire: «Dommage que nous n'ayons pas le temps», «J'avais tellement envie, mais j'ai rendez-vous dans une demi-heure», ou «Oh non, pas ici...»

C'est un livre de mecs! Certes, mais d'un homme qui connaît bien les femmes, les témoignages qui émaillent ses propos le prouvent. Une femme a besoin de plus de temps pour se mettre en condition? Qu'elle prenne un peu d'avance! Qu'elle fantasme, qu'elle se caresse, qu'elle se prépare. L'homme peut l'y aider (allusions, messages par portable, cadeaux coquins). Et les X minutes du *quickie* seront autant de minutes de félicité.

Plus les situations sont limites – un endroit inhabituel, une position inusitée, le risque (calculé) d'être surpris –, plus la tension monte... Vous avez déjà ressenti un immense

L'ART
DE L'AMOUR
VITE FAIT
BIEN FAIT

AU FÉMININ

- 1 Préparez votre réceptivité sexuelle et devenez experte des touchers qui vous rendent folle. (Non, vous ne finirez pas sourde!)
- 2 Faites l'amour avec un inconnu... en pensée! Fantasmez! (Vous n'avez pas à rendre compte de vos pensées; l'important, c'est qu'elles vous fassent de l'effet.)
- 3 Votre position doit être tenable. (Ne confondez pas rapide avec inconfortable!) Surtout, elle doit appuyer d'une façon ou d'une autre sur ce bouton qui vous emmène au ciel.

soulagement après une grande peur? L'effet sera le même, version sexuelle: l'orgasme à la puissance dix! Ou l'orgasme multiple. Ou... d'autres types

AU MASCULIN

- 1 Vous partez au bureau? Demi-tour, vous avez oublié de susurrer à votre compagne: «C'était si bon, je vais y penser toute la journée!» (Et vous lui envoyez un mail et un texto pour confirmer, le dernier peu avant de rentrer!)
- 2 Demandez à votre femme de vous faire une surprise: «Ça me fera tellement plaisir!» (Appréciez son imagination, réjouissez-vous qu'elle aime ça et qu'elle ose!)
- 3 Sortez de la chambre à coucher: tous les endroits sont bons pour faire l'amour. (Attention, repérez les lieux: on croit qu'il n'y a personne sur les toits et on croise le ramoneur!)

d'orgasmes. Tout un monde s'offre à vous! Ne le dédaignez pas sous prétexte que, pour vous, une nuit d'amour est un minimum. Le *quickie* va vous

À DEUX

- 1 Les hommes raffolent du sexe oral... Les femmes aussi! (S'il faut aller vite, allez à l'essentiel. De plus, la salive a des propriétés intéressantes!)
- 2 Prenez ses mains et posez-les là où elles vous font du bien! Les gestes excitent quand les mots peuvent vexer. (Explorez votre corps avant, pendant, après... Et, s'il le faut, à la place!)
- 3 A prendre des risques, parfois, on se fait rattraper. Un peu d'humour peut sauver un *quickie*: un fou rire à deux, c'est déjà une promesse!

rendre tellement réceptifs que vous n'en apprécierez que plus la nuit que vous partagerez... lorsque vous aurez le temps.

► www.cleacarmin.ch



La passion au débotté, chez soi ou même au bureau.